

Progetto Art Therapy

*Dall'espressione creativa allo sviluppo personale.
Attività creativa, terapie espressive e comunicazione*

Si propongono quattro incontri a tema per far conoscere l'espressione creativa nei suoi vari aspetti, l'approfondimento e l'analisi dell'esperienza.

Durante gli incontri verrà illustrato e osservato attraverso l'esperienza come l'espressione artistica può essere utilizzata per conoscere vari aspetti della dimensione individuale, di relazione o di gruppo.

Gli incontri sono rivolti a tutte quelle persone interessate a conoscere e capire meglio l'utilizzo dell'espressione artistica e l'applicazione delle terapie espressive in vari ambiti.

Lezione 1 - Il Sè e il corpo

Attraverso l'esperienza artistica si esplorerà il proprio sé e lo spazio all'interno della dimensione individuale

Lezione 2 - La relazione

Verrà esplorata la dimensione individuale e quella relazionale, attraverso le modalità di lavoro dell'arte terapia e delle terapie espressive

Lezione 3 - Il gruppo

Attraverso l'esperienza di lavoro nel gruppo si vuole mettere in evidenza come si manifesta l'espressione creativa e la comunicazione e come prendono forma attraverso le immagini

Lezione 4 - Qualità dei materiali e risonanza emotiva

L'incontro ha lo scopo di mettere in evidenza le risposte interne che si hanno attraverso l'esperienza dei materiali e delle loro caratteristiche

Il progetto sarà avviato al raggiungimento di un numero minimo di 5 partecipanti (per un massimo di 10).

Gli incontri si svolgeranno il venerdì dalle 18h45 alle 22h00 presso la sede del Cral Regione Sardegna, Via Vittorio Veneto n. 28, Cagliari.

Quota individuale di partecipazione per 4 incontri: 160 euro

Informazioni e prenotazioni: scrivere a kaale@fiscali.it

Non sono necessarie conoscenze di base né abilità artistiche. Si consiglia i partecipanti di indossare indumenti comodi e di portare con sé un cuscino.

Referenze e bibliografia:

Winnicott D., *Gioco e realtà*, Armando Editore, 1990

A. Ehrenzweig, *La psicoanalisi della percezione nella musica e nelle arti figurative*, New York, Geo Braziller, 1953

Susan Hogan, *Healing Arts: The History of Art Therapy*, Jessica Kingsley Publishers, 2001

Caroline Case, Tessa Dalley, *Manuale di Arteterapia*, Edizioni Cosmopolis, 2003

A. Secci, *Bimbo ragazzo a quattro ruote*, Firenze, Nardini Editore, 2004

Conduttore

Alessandro Secci, *Terapeuta espressivo, arte terapeuta ad orientamento psicodinamico e junghiano*, ha insegnato in diverse università in Italia e all'estero e pubblicato diversi articoli sul tema dell'applicazione della creatività in ambito artistico e terapeutico.